



جمعية التنمية الأهلية
بحي الزهرة

مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم 4427

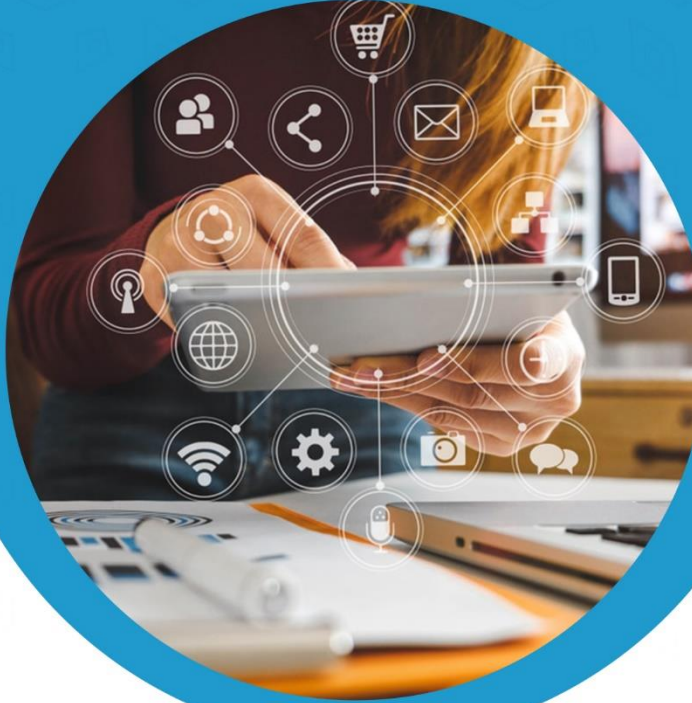
الجمعية الأهلية للتنمية

لجمعية التنمية الأهلية بحى الزهرة
للعام 2023 م



سِعَةُ الْيَدِ كَسْفُ الْمَالِ





برنامج

التجارة الالكترونية

اللقاء الأول

التجارة الالكترونية (حضوري وعن بعد)

الأستاذ : محمد المطيري



الفئة المستهدفة : الرجال والنساء



الأستاذ : عبدالله المعشوق



عدد الحضور : 40



اللقاء الثاني

التجارة الالكترونية والتطبيقات (حضوري وعن بعد)

تقديم المستشار : خالد الشليل



مستشار معتمد من وزارة التجارة

عدد الحضور : 96



المستشار : خالد الغامدي



خبير ومستشار تقني معتمد في القضايا والنزاعات

التقنية مؤسس مكتب حلول للاستشارات التقنية

اجمالي الحضور : 136



مخرجات البرنامج

اتمام 96 شخص
الدورات التدريبية

حضور 96 شخص
الجلسات الاستشارية

تقديم الاستشارات في تأسيس المتاجر الالكترونية
لـ 54 مشـارك

قالو عن البرنامج

- تنظيم جميل .
- فوائد متعددة ومفيده وضيافة مميزة .
- معلومات نادرة ونيره من مقدمي البرنامج .



برامج

مركز المرأة والطفل

كيفية العناية بالشعر

معد البرنامج :

نورة بنت ناصر العروان



الفئة المستفيدة :

فتيات - أمهات (العدد 350)

قالوا عن البرنامج

- ✓ المدربة متمكنة في إعداد الهايلات
- ✓ الدورة ممتعة وشيقة
- ✓ نحتاج دورة أخرى من إعداد المدربة

مخرجات البرنامج

- ✓ معرفة المتدربات كيفية العناية بالشعر .
- ✓ كيفية إعداد الهايلات الخاصة بالشعر .
- ✓ عمل الماسكات الخاصة بالشعر .



الهشاشة النفسية

معد البرنامج :

نوف بنت محمد



الفئة المستفيدة :
مختلف (العدد : 65)



قالوا عن البرنامج

- ✓ تميز المدربة في الطرح
- ✓ نحتاج برامج في الجانب النفسي بشكل اكثر
- ✓ تعلمنا كيف نقى انفسنا من الهشاشة وكذلك أبنائنا

مخرجات البرنامج

- ✓ التعرف على أبرز صفات الشخصية الهشة
- ✓ أهم قواعد الوقاية من الهشاشة النفسية

هل أنت هش من الداخل ؟

يفقد المرونة وصعب التعايش مع الظروف الجديدة
يكره الروتين والجدول ويميل للمنع
يفقد اللذة بسرعة، والأمل، والاصداقاء
يحتاج تعزيز وتحفيز خارجي ومستمر
يستغرق وقت طويل لتشتافي

العلاج والحلول المقترحة

اهتم بالصحة الروحية
تعرف على نفسك
جدزان أقل طبيعة أكثر
خفف من الضغوطات اليومية بطرق صحية

أبرز الصفات الشخصية الهشة

نسبية قابلة للكسر من أسس المواقف والتكلمات
عند التعثر في الطريق لتحقيق الهدف يتعطل بسرعة
الوقوف عن الأنشطة اليومية عند تغير المراج
التحسس من النقد وعدم تحمله بجميع أشكاله

إضاءة

لا علاقة بين الوجد والجزع
فالجميع يتألم ولكن ليس الجميع ينهزم
(البيت أحد)
على الفيلبي



صناعة بخور المستكة

معد البرنامج :
غالية بنت عبدالله



الفئة المستفيدة :
فتيات - سيدات (العدد : 150)

قالوا عن البرنامج

- ✓ الورشة ممتعة
- ✓ الورشة طاقة إيجابية
- ✓ تعلمت كيف ممكن ابد مشروع باقل تكلفة

مخرجات البرنامج

- ✓ كيفية إعداد بخور المستكة وطرق تلويينه



إدارة المشاعر

معد البرنامج :
نوف بنت محمد



كيفية تحضير الكوكيز

الفئة المستفيدة :
مختلف (العدد : 200)



معد البرنامج :
طرفة بنت خالد



القهوة المختصة

تقديم:

طرفه الحمودي



الفئة المستفيدة:

فتيات (العدد 100)



قالوا عن البرنامج

- ✓ دورة نتمنى حضورها من زمان
- ✓ المدرب متمكنه
- ✓ ممارسة الرسم بشغف
- ✓ شكراً لاختياركم الجميله في البرامج لتي تشبع ذائقتنا دائماً

مخرجات البرنامج

- ✓ كيفيه تحميص القهوة بالشكل الجيد
- ✓ معرفه طرق تقطير القهوة
- ✓ تعلم الفتيات للرسم على القهوة



برنامج القيادة الأسرية

مقدمه البرنامج :

ليلى القوزي



الفئة المستفيدة :

فتيات - امهات



الحضور :

3 ايام / 240 متدربة



قالوا عن البرنامج

مخرجات البرنامج

- ✓ البرنامج شامل لأهم احتياجات الأسرة في هذا الوقت
- ✓ تعلمنا كيف يمكن ان نقوى علاقات التواصل مع الابناء ومن حولنا
- ✓ اهمها كيف اجعل من ابنائي بارين بوالديهم من خلال المشاريع الاسريه المختلفه

- ✓ معرفه أهم المهارات القياديه
- ✓ كيف ارتقي بأسرتي
- ✓ كيف انمي المهارات القياديه لدى اطفالي



أمسيات ربيع الخمسين

عدد الحضور للبرنامج كامل :
400



الجانب الصحي

الدكتورة :

فاطمة الجعوان



الفئة المستفيدة :
فتيات امهات



مخرجات البرنامج

- ✓ التعرف على أهم المشكلات الصحية التي تتعرض لها المرأة في هذا السن
- ✓ معرفه اهم المكملات الغذائية والهرمونات التعويضية



الجانب الاجتماعي

المستشارة :

منى الشبيب



مخرجات البرنامج

- ✓ معرفه أهم مهارات التواصل مع افراد العائلة
- ✓ تحقيق التوازن والانسجام مع شريك العمر
- ✓ معرفه الطرق التي تساعد في استقرار الاسرة وكيفية ضبط الانفعالات



أمسية متى أزور طبيبه النساء

الفئة المستفيدة :
فتيات (العدد 50)



تقديم الدكتور ه :
فاطمة الجعوان



قالوا عن البرنامج

- ✓ برنامج نحتاجه نحن الفتيات بشكل كبير شكراً لكم على جمال الطرح وخصوصية البرنامج
- ✓ الدكتور ه متميزه في طرحها
- ✓ كيف احافظ على صحتي من خلال اختيار الغذاء المناسب في وقت الدورة الشهرية



برامج الاطفال

حفلة نجاح

عدد الحضور :

750



الانطباع العام

✓ شكراً على كرم الضيافة وادخال البهجة على قلوبنا وقلوب اطفالنا
✓ تفاعل جميل ورائع

✓ فريق البرنامج مميز في الطرح وتنوع الفقرات
✓ الهدايا المقدمة متنوعة ومناسبة وجميلة جداً





برامج

اللقاء الاجتماعي لذوي الإعاقة

(عقوق سمعي)

أساسيات متقدمة لصيانة الجوالات وتطبيقها

علي بن محمد الشهراني

عدد الحضور :

12



فن الرد على الاسئلة الحرجة

راشد بن عبدالله بن مقبل

عدد الحضور : 10 





التطوع

إحصائيات التطوع

4414

إجمالي عدد
الساعات التطوعية



299

إجمالي
عدد المتطوعين



24

إجمالي
الفِرص



إحصائيات التطوع 2023

964

إجمالي عدد
الساعات التطوعية



40

إجمالي
عدد المتطوعين



5

إجمالي
الفِرص





جمعية التنمية الأهلية بحبي الزهرة

مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم 4427



014492249



@Tzahrah



zahrah28@gmail.com