



صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



المركز الوطني لتنمية  
القطاع غير الربحي  
National Center for  
Non-Profit Sector



جمعية التنمية الأهلية  
بحي الزهرة  
مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم 4427



# تقرير برامج مركز المرأة والطفل للعام 1447هـ



@Tazhrah



zahrah28@gmail.com



# أهداف البرامج

- توفير بيئة آمنة للفتيات من خلال إقامة المراكز الصيفية المتنوعة.
- توثيق أوامر التواصل الاجتماعي بين أفراد الحي.
- تعزيز القيم الاجتماعية وإسلامية في نفوس الفتيات.
- تمكين المرأة اقتصادياً لدعم مشاركتها في سوق العمل.
- تذليل الصعوبات وحل المشكلات التي تواجه الفرد والأسرة والمجتمع.



بشركتك  
سر جمالك

04

صناعة الكوكيز  
الاحترافي

03

تأثير الصحة النفسية  
على الحياة اليومية

02

مهارات  
ناعمة

01

# خطة البرامج والمخرجات

الميزانية	مخرجات البرنامج	المنفذ	العدد	المستفيد	البرنامج
مشرفات البرنامج 4000 الضيافة 1000	أن تتعرف المتدربة على هم مهارات الاقناع والتأثير أن تتقن المتدربة مهارة الاتصال الفعال تنمية مهارات التفكير الإبداعي بنسبة 80% لدى المتدربة	أستاذة أمل الواليبي مدرب معتمد	12	فتيات	مهارات ناعمة
مشرفات البرنامج 4000 مدربة اللقاء 1000 أجار قاعة: 200	أن تتخطي المتدربة الضغوطات النفسية بنسبة 80% بعد الدورة زيادة الوعي لدى المتدربة بأهمية الصحة النفسية ودورها في تحسين جودة الحياة كسر حاجز الخجل والخوف والحديث عن المشاعر	د/ إيمان أبانمي	56	مختلف (نساء - فتيات)	أمسية بعنوان الصحة النفسية وتأثيرها على الحياة اليومية
مشرفات البرنامج 4000 مدربة البرنامج 1500 ضيافة: 1500 أجرة عاملة: 500	إتقان صناعة الكوكيز بنسبة 100% القدرة على إدارة مشروع مبسط	أ/ طرفة الحمودي مدرب من أصحاب المشاريع	27	مختلف (نساء - فتيات)	صناعة الكوكيز الاحترافي
مشرفات البرنامج 5000 مدربة البرنامج 2000 أجرة القاعة: 200	العناية بالبشرة والوقاية وان تتعرف المتدربه على كيفية العناية بالبشرة وطرق العلاج والتعرف على انواع المكياج المناسب للبشرة	الدكتورة هنادي الخطيب والميكب ارتست لولوه الدخيل	130	مختلف (نساء - فتيات)	بشرك سر جمالك

# البرامج في صور

جمعية التنمية الأهلية بحي الزهرة (مركز المرأة والطفل)

بسر جمعية التنمية الأهلية بحي الزهرة  
أن تقدم دورة

## مهارات ناعمة

للهدية أمل الوالدي

**محاور الدورة:**  
مهارات التواصل الفعال.  
خطوات عملية في إدارة الذات.  
طرق التأثير والافتتاح.

حضور في مقر الجمعية

من 4:30 مساء إلى 6:30 مساء

يوم الأربعاء 1447/7/4هـ

المدة المستحددة (شيتات)

للتنسيق zahrah28@gmail.com @Tazrah

جمعية التنمية الأهلية بحي الزهرة (مركز المرأة والطفل)

## دورة الكوكيز الاحترافي

المدرسة الحمودي

مدرب محترف ومختصة علمي الخبزي تهنيز الحويات

في دورة الكوكيز الاحترافي تتعلم معاً أن الشغف والالتجربة يعطيان الإبداع وألا تسقط مع تحوّل المكونات البسيطة إلى إنجاز جميل بطعم أجمل

محاور الدورة

- مكونات الكوكيز
- طرق نجاح الكوكيز
- أنواع الكوكيز
- عمل كبة الكوكيز
- كيف تحافظ على طراوة الكوكيز

الدورة عامة للنساء والشابات من عمر 16 للتنسيق zahrah28@gmail.com @Tazrah

جمعية التنمية الأهلية بحي الزهرة (مركز المرأة والطفل)

## الصحة النفسية

في الحياة اليومية

دكتوراه (إيمان عبدالكريم أباحسين)

**المحاور**

- ماهي الصحة النفسية.
- هل أنا بصحة نفسية جيدة؟
- ماهي أعراض الضغط النفسي.
- ماهي أسباب الضغط النفسي.
- ماهي طرق التعامل مع الضغط النفسي.
- تم رين للتطبيب.

يوم الأربعاء 1447/8/16هـ من 7:30 م إلى 8:30 م

لا يوجد التسجيل

البرامج عبر الزوم zahrah28@gmail.com @Tazrah 014492249

جمعية التنمية الأهلية بحي الزهرة (مركز المرأة والطفل)

## بشركت سر جمالك

الدورة مجانية

اليوم الثاني Make-up Artist لولوة عبدالرحمن الدخيل يوم السبت 1447/11/8هـ

اليوم الأول الدكتورة هنادي عبدالله الخطيب طبيبة فحمة وتجميل يوم الجمعة 1447/11/7هـ

**المحاور**

- المكياج المناسب لرسمه الوجه
- البشرة وأنواعها
- التقنيات الطازرة عليها.
- كيفية العناية بالبشرة.
- الوقايه والعلاج

من 7:30 م إلى 8:30 م

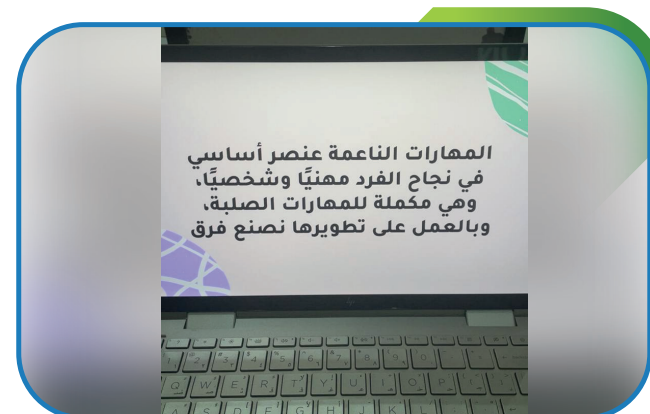
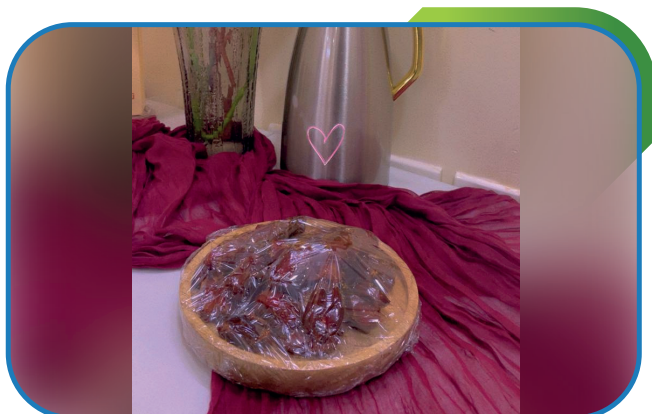
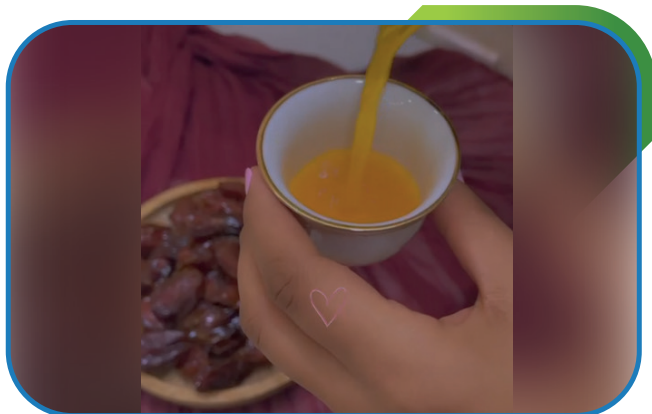
البرامج عبر الزوم zahrah28@gmail.com @Tazrah 014492249



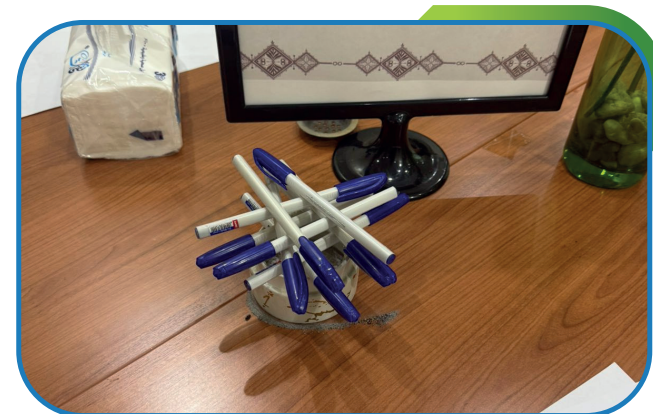
# البرامج في صور



# البرامج في صور



# البرامج في صور



# التكلفة التشغيلية للبرامج

التكلفة	البند
15000 ريال	الضيافة ومتطلبات الدورات
500 ريال	العاملة
400 ريال	غرفة الزوم
4500 ريال	مدربات
1500 ريال	مكافئات منسوبات الجمعية
<b>الإجمالي: 21900 ريال</b>	
<b>واحد وعشرون ألفاً وتسعمائة ريال</b>	

# آلية قياس أثر الرضا والأثر العام

تقييم  
البرنامج  
التدريبي



عدد  
الخصور



الانطباع  
العام





جمعية التنمية الأهلية  
بحي الزهرة  
مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم 4427





## جمعية التنمية الأهلية بحي الزهرة

مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم 4427



zahrah28@gmail.com



@Tazhrah

